



Dalfsen, 11 november 2008

Hallo lieve mensen,

De derde "Vier Jaargetijden" Nieuwsbrief, midden in de herfst, de bladeren vliegen in 't rond in bruin, rood en geel.....het ruikt naar aarde...



OP 23 NOVEMBER GAAN WE OFFICIEEL OPEN!! We houden dan Open Huis van 11.00 - 15.00 uur voor ieder die nu eindelijk wel eens een kijkje wil komen nemen in "dat nieuwe gebouw" aan de Keizersteeg.

Onder het motto "Kom op de koffie bij I sis Sofia" kunnen mensen zich informeren over activiteiten en kennismaken met de mensen achter het centrum. Tevens zullen een aantal therapeuten zich presenteren die hun kennis en vaardigheden in het centrum willen aanbieden. Cranio-sacraal therapeut Danny Vader geeft 2x een demonstratie van zijn techniek, om 11.30u en om 13.30u.

De eerste groep heeft in augustus het centrum ingewijd en tevens een Keltisch inwijdingsritueel gehouden. Het was een prachtige zonnige dag en de sfeer was bijzonder vreugdevol en feestelijk.

I sis Sofia heeft zich op 11 en 12 oktober gepresenteerd op de Feeling Well beurs in de I Jsselhallen in Zwolle. Het was een gezellige bedrijvigheid en we hebben met foto's kunnen laten zien hoe mooi onze plek is.



De cursus "positief denken" is van start gegaan op 1 november, gegeven door Petra van der Beek, voorzitter van onze stichting en lid van de Brahma Kumaris Spirituele Akademie. Vijf zaterdagochtenden wordt er in anderhalf uur inzicht gegeven in hoe onze denkprocessen verlopen en hoe we daar verandering in kunnen aanbrengen zodat ons denken ons gaat ondersteunen in plaats van ondermijnen, wat vaak gebeurt. De cursus is gratis. In januari volgt er een nieuwe cursus positief denken.

Op maandag 17 en 24 november en 1 december komt muziekdocent Marcel Zwitser. Aan de hand van afbeeldingen van de tentoonstelling "Russische sprookjes, volksverhalen en legenden", die de afgelopen maanden in Groningen te zien zijn geweest, laat hij u kennis maken met veelal onbekende maar prachtige Russische muziek die geschreven is naar aanleiding van sprookjes. Aanvang 9.45 tot 12.15 uur. De prijs is €50,00 inclusief koffie/thee. Zie ook de bijlage onderaan de nieuwsbrief.

Vanaf 12 november, elke 2<sup>e</sup> woensdagavond van de maand van 20.00 tot 22.15 uur gaat er een bezinningswerkplaats van start. De bezinningswerkplaats gaat er van uit dat niemand de wijsheid in pacht heeft, maar ieder van ons een aspect ervan in eigendom heeft. Wanneer we dat aspect kunnen vinden en verbinden, ontstaat er een nieuw perspectief op de samenhang in ons leven – dat een ander niveau van verbinding ontsluit. De werkplaats wordt geleid door Johan Wieberdink. Entree €11,00. Zie bijlage.

Zondag 24 augustus is Isis Sofia van start gegaan, helaas nog geen officiële opening. Onze obligatiehouders waaronder familie en vrienden waren hiervoor uitgenodigd. Naar een idee van Petra, onze voorzitter, werd de start een ritueel uit India: het stukgooien van kokosnoten op de stoep voor de ingang. De melk die dan stroomt betekent geluk en overvloed. Daarna worden er bloemslingers "opengeknippt" met een wens voor het centrum. Aangezien we met zeven personen het centrum dragen, waren er zeven kokosnoten. Zeven ruimten waren voorzien van prachtige bloemslingers. Levina opende de entree, Hans de zuidelijke, Arij de noordelijke en Monique de westelijke kamer. Arnold maakte de verbinding van beneden naar boven open. Jan ontsloot de zonsopkomstkamer en Petra de grote ruimte. Via hand en schouder waren alle aanwezigen verbonden met het doorknippen van de slingers en het wensen. Heel voelbaar, heel warm, een mooi ritueel. In de grote ruimte vertelde Levina over de droom van en de groei tot dit centrum. Terwijl er vrolijk viool gespeeld werd, hebben we geproost op de toekomst van Isis Sofia.

Wist u dat:

- we inmiddels telefoon hebben: 0529-431231
- de nieuwe vrijstelling binnen is van de gemeente
- er een redactioneel stukje in de Dalfser Courant komt

Heeft u nog vragen of wat te melden, mail dan naar [info@isissofia.nl](mailto:info@isissofia.nl) of bel 0529-431 231 of kijk op [www.isissofia.nl](http://www.isissofia.nl).

Isis Sofia; Keizersteeg 3; 7722 VB Dalfsen; 0529-431231; [www.isissofia.nl](http://www.isissofia.nl);  
[info@isissofia.nl](mailto:info@isissofia.nl);

BIJLAGEN:

# LUISTERCURSUS IN 3 KEER BIJ ISIS SOFIA

## Russische sprookjes, volksverhalen en legenden in muziek

Als U in de afgelopen maanden de tentoonstelling *Russische sprookjes, volksverhalen en legenden* in de Groninger Museum hebt bezocht, zullen namen als Baba Jaga, Sadko, Snegoerotsjka, Sirin en Alkonost, Ilja Moeromets U inmiddels bekend voorkomen. Daaruit is gebleken dat er zoveel schilderijen en tekeningen naar deze verhalende thema's gemaakt zijn. Het zal u wellicht U niet verbazen te horen dat er ook veel Russische muziek naar deze zelfde sprookjes, volksverhalen en legenden zijn geschreven.

Het gaat hierbij wel vaak om composities die in West Europa (helaas!) weinig zijn te horen, maar U zult ontdekken dat minder bekende muziek niet hoeft te betekenen dat die muziek minder geslaagd zou zijn.

In dit driedelige programma laat muziekdocent Marcel Zwitser U de muziek horen bij de schilderijen die in de afgelopen maanden in Groningen te zien zijn geweest. Hij heeft tevens foto's van de betreffende afbeeldingen, en maakt de luistercursus zo tot een feest voor oor én oog. Voorzien van de soms uitgesproken sprookjesachtige muziek zullen de schilderijen van de tentoonstelling *Russische sprookjes, volksverhalen en legenden* nog meer tot Uw verbeelding gaan spreken. Marcel Zwitser breekt graag een lans voor het onbekende Russische repertoire. Besproken worden o.m.:

Rimsky-Korsakov, *Sadko, De legende van de onzichtbare stad Kitezj*

Tsjajkovski, *Snegoerotsjka*

Gliër, *Ilja Moeromets*

Ljadov, *Baba Jaga*

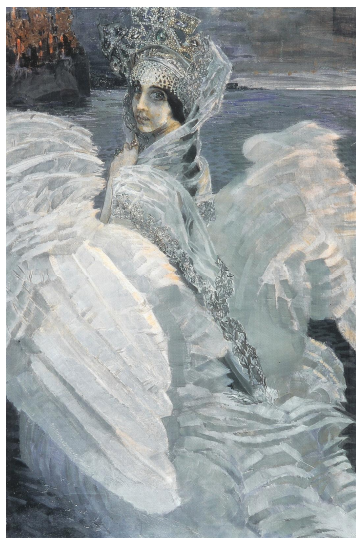
Stravinsky, *De vuurvogel*

Wanneer: op 17 en 24 november en 1 december 's morgens van 9.45-12.15u

Waar: Centrum Isis Sofia, Keizersteeg 1, 7722 VB Dalfsen

Prijs: €50,- voor 3 ochtenden

Aanmelden: [info@isissofia.nl](mailto:info@isissofia.nl) of 0529-431231 of 0651182656



Op woensdagavond 12 november hebben we in Dalfsen een

# Bezinnings- werkplaats

waarin we proberen contact te maken met ons 'verbindend veld',  
over wat er aan de orde is in ons leven; in de wisselwerking van  
*eigenheid en verbinding*

In de *bezinningswerkplaats* gaan we ervan uit, dat niemand de wijsheid in pacht heeft, maar ieder van ons een *aspect* ervan in eigendom! Wanneer we dat *aspect* kunnen vinden en verbinden, ontstaat er een nieuw perspectief op de samenhang in ons leven - dat een ander niveau van verbinding ontsluit.

In de *bezinningswerkplaats* werken we vanuit de dialoog van *eigenheid* en *verbinding*. Twee zaken die we vaak als tegenstelling beleven, maar die dat in wezen niet zijn. In wezen zijn het twee kanten van dezelfde medaille, die in hun samenhang de 'zin' geven aan ons proces. Door ze te onderzoeken en af te stemmen, ontstaat er een nieuw perspectief op wat er in ons leven aan de orde is.

Ons verlangen naar 'wijsheid in pacht' staat ons vaak in de weg in het onderzoeken van onze 'eigenheid in verbinding'. Daardoor vervreemden we van onszelf, en gaan we botsen met anderen. Want ieder heeft z'n eigen 'wijsheid in pacht', en al die wijsheden strijden om voorrang. Maar wanneer we dat lós durven laten, kunnen onze 'snaren' gaan resoneren in wederkerige creativiteit.

Een *bezinningswerkplaats* bouwen we op in drie fasen:

Na een beknopte inleiding is de eerste fase die van de *eigenheid*, waarin ieder kan aangeven wat er in zijn of haar leven aan de orde is. Soms wordt hierin al een gemeenschappelijke *factor* zichtbaar, iets van 'de tijdgeest', van wat 'in de lucht hangt'.

Daarna volgt de fase van de *verbinding*, bijvoorbeeld in de vorm van een geleide meditatie, waarin we ons 'gezegde' laten resoneren tegen de achtergrond van het gemeenschappelijke, om bij ons 'onderwerp' te komen.

Na een pauze, om 'het te laten zakken', volgt dan de fase van de *bestemming*, waarin we proberen om in dialoog verbinding te krijgen met onze 'betekenis', en met wat ons nu te doen zou kunnen staan. Van daaruit ronden we af met een vragen en opmerkingen rondje.

De bezinningswerkplaats wordt geleid door **Johan Wieberdink**

Hij was jarenlang coördinator en opleider voor het Centrum voor Zelfbezinning, en ontwikkelde de 'aspectuele dialoog' als werkvorm voor bezinningswerkplaatsen op persoonlijk, beleidsmatig, sociaal en spiritueel niveau. Hij heeft in Emmen een dialogische praktijk, Respontis, voor zingeving en motivatie (0591-644751).

**Plaats: Centrum Isis Sofia, Keizersteeg 3 7722 VB Dalfsen**

**Tijd: 20.00 - ± 22.15 uur (zaal open 19.30)** graag tijdig aanwezig, zodat we inderdaad op tijd kunnen beginnen)

**Entree: 11 euro**

**Reserveren: Centrum Isis Sofia, tel. 0529-431231** (graag uiterlijk twee dagen van tevoren)

*Nadere informatie: Aag van der Zanden, tel. 0591-629922*

Mocht u mensen kennen voor wie deze aankondiging interessant zou kunnen zijn, laat het ons dan weten, dan nemen we ze op in ons adressenbestand. U kunt de mail natuurlijk ook gewoon doorsturen, en mensen kunnen zich ook zelf aanmelden voor de nieuwsbrief. Mocht u van de lijst verwijderd willen worden, laat het dan ook even weten.